

AOK MITTELMARKCUP 2018



- | | |
|--------------|------------------------------|
| 25. Februar | Crosslauf Luckenwalde |
| 31. März | Osterlauf Deetz |
| 14. April | Haveluferlauf Potsdam |
| 1. Mai | Borkheide Wald(bad)lauf |
| 9. Juni | Sabinchenlauf Treuenbrietzen |
| 30. Juni | Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf |
| 31. August | Clablauf Stahnsdorf |
| 2. September | Nordahl Grieg, Kleinmachnow |
| 8. September | Nuthetal Crosslauf Rehbrücke |
| 7. Oktober | Parforceheide Crosslauf |
| 4. November | Teltowkanal Halbmarathon |

Infos unter www.mittelmarkcup.de





AOK MITTELMARKCUP 2018

LAUFSTRECKE	DATUM	M	F/JUGEND	SCHÜLER
Crosslauf Luckenwalde	25. Februar	11,1 km	7,4 km	2,0 km
Osterlauf Deetz	31. März	10,0 km	5,0 km	2,0 km
Haveluferlauf Potsdam	14. April	10,0 km	10,0 km	4,2 km
Borkheide Wald(bad)lauf	1. Mai	10,0 km	5,0 km	5,0 km
Sabinchenlauf Treuenbrietzen	9. Juni	21,0 km	6,7 km	3,0 km
Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf	30. Juni	9,6 km	9,6 km	4,3 km
Clablauf Stahnsdorf	31. August	7,0 km	7,0 km	4,8 km
Nordahl Grieg, Kleinmachnow	2. September	10,5 km	7,0 km	3,5 km
Nuthetal Crosslauf Rehbrücke	8. September	8,3 km	8,3 km	3,0 km
Parforceheide Crosslauf	7. Oktober	10,0 km	5,0 km	3,0 km
Teltowkanal Halbmarathon	4. November	7,1 km	7,1 km	—

REGELN

Startberechtigt ist jeder, unabhängig von Wohnort und Verein.

Gewertet wird männlich und weiblich in je vier Alterskategorien:

U14: Jahrgang 2005 und jünger

U20: Jahrgänge 1999 bis 2004

U50: Jahrgänge 1998 bis 1969

Ü50: Jahrgang 1968 und älter

PUNKTE

Platz 1: 25 Punkte, Platz 2: 23 Punkte, Platz 3: 21 Punkte, Platz 4-22: 20 ... 2 Punkte.

Jeder Teilnehmer der Laufveranstaltung erhält einen Punkt.

Für die Gesamtwertung sind mindestens drei Läufe nötig.

Es werden die Punkte der fünf besten Läufe addiert.

Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung beim Schlusslauf.

Anmeldungen zu den Läufen beim Veranstalter! Auswertung und Auszeichnung erfolgen unabhängig von den Ausschreibungen der jeweiligen Veranstalter!

AUSZEICHNUNG

Pokal für die Gesamtsieger in jeder Alterskategorie, Urkunden für die Plätze 1 bis 6.

Jeder Läufer, der an mindestens fünf Läufen teilgenommen hat, erhält einen

Erinnerungspokal und einen Sachpreis.

SIEGEREHRUNG

Am 5. November im Anschluss an den Teltowkanal Halbmarathon, für SchülerInnen schon am 7. Oktober in Stahnsdorf.

